



100 kilometrów na stulecie Niepodległej Polski

1. Organizator:

1. Organizatorem rajdu jest I Liceum Ogólnokształcące im. Obrońców Westerplatte w Mrągowie (zwana dalej Organizatorem).
2. Kierownikiem rajdu jest dyr. Jan Parda.
3. Opiekunami grup są nauczyciele I LO oraz nauczyciele innych szkół zgłoszonych do udziału w rajdzie.

2. Cel imprezy:

- a) Uczczenie setnej rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości
- b) Popularyzacja turystyki rowerowej jako formy rekreacji i aktywnego wypoczynku
- c) Promocja walorów turystyczno – krajoznawczych okolic Mrągorwa.
- d) Upowszechnianie wiedzy o szlakach i ścieżkach rowerowych.
- e) Stworzenie uczestnikom warunków do czynnego wypoczynku i rekreacji.
- f) Integracja młodzieży szkolnej.

3. Ustalenia organizacyjne:

1. Zbiórka uczestników rajdu w dniu **9 czerwca 2018 r. o godz. 9.00 pl. Piłsudskiego**
2. Rajd odbędzie się na czterech trasach trasy o długości 25 km każda (4 x 25 km = 100 km)
3. Rajd będzie przebiegać trasami rowerowymi położonymi wokół Mrągorwa. Planowane trasy:
Trasa nr 1 : Mrągorwo – Marcinkowo – Karwie – Krzywe – Gwiazdowo – Wierzbowo - Nowy Probark – Miejski Las – Mrągorwo.
Trasa nr 2 : Mrągorwo – Lasowiec – Gązwa – Kiersztanowo – Polska Wieś – Marcinkowo – Mrągorwo.
Trasa nr 3 : Mrągorwo – Tymnikowo – Czerwonki – Probark – Kosewo – Zawady – Śniadowo – Muntowo – Młynowo – Mrągorwo.
Trasa nr 4: Mrągorwo – Lasowiec – Gązwa – Stama – Młynik – Małe Bagienice – Lasowiec – Marcinkowo – Mrągorwo.

Rajd na krótkich odcinkach będzie odbywać się drogami publicznymi przy nieograniczonym ruchu drogowym, uczestnicy muszą zatem zachować szczególną ostrożność i znać zasady ruchu drogowego.

4. Na trasie rajdu przewidziany jest co najmniej 1 dłuższy postój.
5. W przypadku zaistnienia niekorzystnych warunków klimatycznych lub drogowych Kierownik rajdu może zmienić trasę lub rozwiązać rajd, informując o tym uczestników.
6. Przed rozpoczęciem rajdu uczestnikom zostaje podany do wiadomości numer telefonu Kierownika rajdu, aby mogli się z nim kontaktować w razie potrzeby (nienadążanie za grupą, awaria sprzętu, zagubienie się, wypadek). Kierownik rajdu podejmie wówczas odpowiednie działania.

4. Warunki uczestnictwa:

- a) Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania Regulaminu Rajdu oraz obowiązkowo podporządkowuje się decyzjom Organizatora Rajdu oraz opiekuna grupy

- b) Posiadanie sprawnego technicznie roweru,
- c) Wskazane jest, aby każdy z uczestników dokonał podstawowego przeglądu roweru,
- d) Wskazane jest posiadanie kasków ochronnych,
- e) Nieprzestrzeganie regulaminu rajdu oraz samowolna zmiana trasy rajdu powodują wykluczeniu z Rajdu,
- f) Udział w Rajdzie jest bezpłatny.

5. Zasady zachowania uczestników rajdu

- a) Poruszanie się zgodnie z zasadami ruchu drogowego. Jadąc w kolumnie należy zachować odległość między rowerami 3-5 m.
- b) Wskazane jest posiadanie kamizelki odblaskowej.
- c) Każdy uczestnik rajdu zobowiązany jest do jazdy w równym tempie dostosowanym do prędkości innych uczestników, przy zachowaniu ostrożności, należy jechać równo i spokojnie w szyku.
- d) W trakcie jazdy nie należy rozpędzać roweru, nie wolno wyprzedzać. Należy kontrolować szybkość i hamowanie.
- e) Podczas jazdy nie należy wypuszczać kierownicy z rąk i zdejmować stóp z pedałów,
- f) Każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony z upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany.
- g) Podczas postoju nie należy tarasować drogi. Postoje należy organizować poza jezdnią, na parkingu, łące lub polanie.
- h) Przed wyruszeniem Kierownik rajdu omawia trasę przejazdu z uwzględnieniem miejsc niebezpiecznych, stwarzających zagrożenia.
- i) Każdą grupę prowadzi wyznaczony przez Organizatora kierownik grupy, który dyktuje tempo jazdy i nie można go wyprzedzać.
- j) Przy przekraczaniu jezdni (drogi) zsiadamy z rowerów i pokonujemy drogę pieszo.
- k) Przejścia dla pieszych pokonujemy pieszo przeprowadzając rower.
- l) W czasie postoju nie należy oddalać się od grupy.
- m) Rajd ma charakter imprezy rekreacyjnej. Nie ma w nim rywalizacji sportowej.

Uwaga: Na wszelki wypadek prosimy zabrać kurtki lub peleryny przeciwdeszczowe.

Na trasie zabrania się:

- a) Spożywania alkoholu i innych środków odurzających,
- b) Zaśmiecenia trasy Rajdu oraz miejsc przyległych,
- c) Niszczenia przyrody,
- d) Indywidualnej jazdy rowerem bez opiekuna,
- e) Używania szklanych pojemników, butelek, itp.,
- f) Głośnego zachowywania się,
- g) Zbaczania z trasy Rajdu bez zgody organizatora.

6. Informacje dodatkowe:

- a) Organizator zastrzega sobie możliwość częściowej zmiany trasy rajdu ze względu na warunki pogodowe, mające wpływ na przejezdność szlaków,
- b) W sprawach spornych, nie objętych regulaminem decydować będzie Organizator Rajdu,
- c) *Przed Rajdem przeprowadzona zostanie rejestracja uczestników. Karty osób zarejestrowanych wezmą udział w losowaniu nagród przewidzianych przez organizatorów.*
- d) Maksymalna liczba uczestników jest ograniczona i wynosi 60 osób,
- e) Organizator zastrzega sobie prawo zmian w w/w regulaminie,
- f) Każdy Uczestnik Rajdu Rowerowego wyraża zgodę na publikację jego wizerunku w relacjach z imprezy zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych Organizatora.
- g) Udział w Rajdzie jest równoznaczny z zapoznaniem i akceptacją niniejszego Regulaminu.